

厨房だより

(令和8年7月号)



令和8年7月7日(月)

【献立】

- ・冷やしそうめん
- ・白和え
- ・おにぎり
- ・抹茶ミルクゼリー



令和8年7月27日(月)・土用の丑の日

↑東館ではそうめん流しで提供し、皆さん喜ばれてました♪



↑梅しらす炒飯

←7/20海の日

- ・枝豆ご飯
- ・豚しゃぶの 生姜醤油かけ
- ・千草焼き
- ・漬物
- ・果物

【献立】

- ・うなちらし寿司
- ・赤だし
- ・茶碗蒸し
- ・フルーツポンチ



☆うなぎは栄養価が高く疲労回復に効果があるとされているビタミンB1が豊富に含まれています。
美味しく食べて、夏バテを予防しましょう(^_-)☆



デイサービス 厨房だより

(7月号)



